

苦しみを和らげる認知症ケア研修 A

「ごまかし/かわし/すかし/うそをつき/スルーする」これらはすべて、例えば突然「家に帰る！」と立ち歩く認知症の人の「症状」と格闘する現場職員の**苦しみの**対応なのかもしれない。たとえそれでこの場は収まったとしても、これは再び…延々と続く「症状」が**現場スタッフの苦しみ**(疲弊、無意味・空虚)となる。しかしこれら徘徊、物盗られ妄想、帰宅願望、介護拒否、せん妄、抑うつ等の多くは、認知症の人の“思い出せない苦しみ”の現れなのです。その**認知症の人の苦しみ**を和らげることが、対応困難な症状を落ち着かせ、問題行動も収まることになる。これが**“苦しみを和らげる認知症ケア”**です。そこから見えてくるものは、ごまかしのない真の認知症ケアへの道です。もう、ごまかし、うそをつく必要はありません。苦しみのない真の認知症ケアへの道を探求しましょう。この研修は認知症ケアに悩む援助職にとって、援助の基本的概念を学び、明日からの実践に力が得られる3日間です。**苦しみを和らげる認知症ケア**にぜひご参加ください。

内 容 (本ワークショップは4時間×3回＝12時間の演習です)

第1日研修－オンライン研修（ZOOM）

- 1) 主旨説明－本ワークショップの目的、方法の説明
- 2) 対人援助論－認知症の人の苦しみを和らげる援助－
- 3) 援助的コミュニケーション（傾聴）の演習

第2日研修－オンライン研修（ZOOM）

- 4) “苦しみを和らげる認知症ケア”の理論的解説と傾聴の要点説明
- 5) 雰囲気と関係性の研究（関係の成立・循環性・固有性から解明）
- 6) 質疑応答：各人の会話記録を比較検討する

第3日研修－オンライン研修（ZOOM）

- 7) “ふれる”で苦しみを和らげる
- 8) 受講者各自の臨床での“苦しみを和らげる認知症ケア”事例検討

対 象 臨床で認知症高齢者などのケアに携わる福祉・医療専門職等

定 員 8名（最少催行人数3名）聴講 若干名

日 時 第1日研修：2023年5月21日（日）13:00～17:30（オンライン）

第2日研修：2023年6月18日（日）13:00～17:30（オンライン）

第3日研修：2023年7月09日（日）13:00～17:30（オンライン）

受講には、全3日間の出席が必要です。部分参加はできません。

場 所 オンライン開催（ZOOM オンラインを使用します）

*ZOOMの通信環境設定は受講者の責任でお願いします。

*当日は通信が安定した状態で研修に入りたいと思いますので、早めにZOOMをつなぐようにしてください。

*第1日目は、開講20分前から通信可能にしています。

受講料 28,000円（税込 資料代、会話記録とレポート添削費用を含む）

再受講 14,000円(税込) 聴講 7,000円(税込)

講 師 坂井明弘（NPO法人対人援助・スピリチュアルケア研究会理事・研修講師）

申込締切 2023年5月12日15時まで（受付は先着順とし、定員に達し次第、終了します）

申込方法と受講費のお支払いについて

- 1、ホームページより、受講申し込みフォームにご記入ください。
 - ※ 勤務の都合等で、受講動機を含む申し込みフォームへの記入が遅れる場合などがございましたら、事前に事務局にご相談ください。
 - ※ フォームへの記入が困難な場合は、受講申込書を事務局にメールでご請求ください。
- 2、申し込みには、**応募動機1,400字**が必要です。文字数が少ない場合など、講師から再提出を求められることがございますので、ご注意ください。
- 3、講師による受講承認が得られましたら、数日後に事務局よりご連絡を差し上げますので、しばらくお待ちください。その際、受講費のお振り込みについてご案内いたしますので、期限までに速やかに受講費のお支払いをお願いいたします。
 - ※ お申込みから3日以内に連絡がない場合は、フォームの受付に何らかの不具合があったものと考えられます。その際は、事務局までご一報ください。
- 4、お振り込みの期限までに受講費をお支払いいただけない場合、受講はできません。期限内のお支払いをお願い申し上げます。
- 5、研修資料や、ZOOMのURL、諸連絡などは、講師から直接メールで配信されます。お申込みのあとは、メールの受信設定をご確認の上、こまめにメールチェックをいただきますよう、お願いいたします。

その他、留意事項

- オンライン研修の受講が初めての方や、操作方法がわからない方には、申込フォームに、その旨を記す記入欄がございます。受講が承認されましたら、講師が受講までのサポートをいたしますのでご安心ください。
- 申し込みに先立ち、何かご不明な点がございましたら、事務局までご遠慮なくお問い合わせください。
- 事務局の対応時間は、月～金 10:00～17:00 となります。土日および祝日は原則対応しかねますので、ご了承ください。

NPO 法人 対人援助・スピリチュアルケア研究会

(HP : <http://www.sp-c.org>)

申込先 : 事務局 E-mail : entry@sp-c.org

