

苦しみを和らげる認知症ケア研修 A

「ごまかし/かわし/すかし/うそをつき/スルーする」これらはすべて、例えば突然「家に帰る！」と立ち歩く認知症の人の「症状」と格闘する現場職員の**苦しみ**の対応なのかもしれない。たとえそれでこの場は収まったとしても、これは再び…延々と続く「症状」が**現場スタッフの苦しみ**（疲弊、無意味・空虚）となる。しかしこれら徘徊、物盗られ妄想、帰宅願望、介護拒否、せん妄、抑うつ等の多くは、認知症の人の“思い出せない苦しみ”の現れなのです。その**認知症の人の苦しみ**を和らげることが、対応困難な症状を落ち着かせ、問題行動も収まることになる。これが“**苦しみを和らげる認知症ケア**”です。そこから見えてくるものは、ごまかしのない真の認知症ケアへの道です。もう、ごまかし、うそをつく必要はありません。苦しみのない真の認知症ケアへの道を探求しましょう。この研修は認知症ケアに悩む援助職にとって、援助の基本的概念を学び、明日からの実践に力が得られる3日間です。**苦しみを和らげる認知症ケア**にぜひご参加ください。

内 容（本ワークショップは4時間×3回＝12時間の演習です）

第1日研修－オンライン研修

- 1) 主旨説明－本ワークショップの目的、方法の説明
- 2) 対人援助論－認知症の人の苦しみを和らげる援助－
- 3) 援助的コミュニケーション（傾聴）の演習

第2日研修－オンライン研修

- 4) “苦しみを和らげる認知症ケア”の理論的解説と傾聴の要点説明
- 5) 雰囲気と関係性の研究（関係の成立・循環性・固有成から解明）
- 6) 質疑応答：各人の会話記録を比較検討する

第3日研修－オンライン研修

- 7) “ふれる”で苦しみを和らげる
- 8) 受講者各自の臨床での“苦しみを和らげる認知症ケア”事例検討

対 象 臨床で認知症高齢者などのケアに携わる福祉・医療の専門職等

定 員 8名（最少催行人数4名）聴講：なし

日 時 第1日研修：2026年1月25日（日）13:00～17:30

第2日研修：2026年2月15日（日）13:00～17:30

第3日研修：2026年3月08日（日）13:00～17:30

受講には、全3日間の出席が必要です。部分参加はできません。

場 所 オンライン開催（Zoomを使用します）

*Zoomの通信環境設定は受講者の責任でお願いします。当日は通信が安定した状態で研修に入りたいと思いますので早めにZoomをつなぐようにしてください。
第1日目は開講30分前から通信可能にしています。

受 講 料 28,000円（税込 資料代、会話記録とレポート添削費用を含む）

再受講料 14,000円（正会員で再受講の方は半額です。但し人数に制限があります）

講 師 古山めぐみ（NPO法人対人援助・スピリチュアルケア研究会研修講師）

申込締切 2026年1月15日（木）15:00まで。

定員に達し次第受付終了となります。

申込方法と受講料のお支払いについて

1. ホームページより、受講申し込みフォームにご記入ください。申込書を提出後、講師の受講承認された方から先着順とさせていただきます。
2. 申し込みには、応募動機1,400字が必要です。文字数が少ない場合など、講師から再提出を求められることがございますので、ご注意ください。
*受講動機を書くのが難しいときは、まず現場で困っていること、気になっていることを書いて、そこから受講動機を書いてください。あるいは、この研修で期待することを書いてください。
3. 受講申し込み時に、申し込みフォームにある「記録・報告の匿名化と守秘義務について」を読み、誓約書を印刷後、自署したものを PDF または写真画像を添付して事務局にご提出ください。
4. 講師による受講承認が得られましたら、数日後に事務局よりご連絡を差し上げますので、しばらくお待ちください。その際、受講費のお振り込みについてご案内いたしますので、期限までに速やかに受講費のお支払いをお願いいたします。

※ お申込みから3日以内に連絡がない場合は、フォームの受付に何らかの不具合があったものと考えられます。その際は、事務局までご一報ください。
5. お振り込みの期限までに受講費をお支払いいただけない場合、受講はできません。期限内のお支払いをお願い申し上げます。
6. 研修資料や、ZOOMのURL、諸連絡などは、講師から直接メールで配信されます。お申込みのあとは、メールの受信設定をご確認の上、こまめにメールチェックをいただきますよう、お願いいたします。

その他、留意事項

- オンライン研修の受講が初めての方や、操作方法がわからない方には、申込フォームに、その旨を記す記入欄がございます。受講が承認されましたら、講師が受講までのサポートをいたしますのでご安心ください。
- 申し込みに先立ち、何かご不明な点がございましたら、事務局までご遠慮なくお問い合わせください。
- 事務局の対応時間は、月～金 10:00～17:00 となります。土日および祝日は原則対応しかねますので、ご了承ください。

NPO 法人 対人援助・スピリチュアルケア研究会

(HP : <http://www.sp-c.org>)

申込先 : 事務局 E-mail : entry@sp-c.org

